

1. RECURSOS QUE TIENES A TU ALCANCE

A nivel local, de Ayuntamiento, Provincia, Diputación, a nivel de tu Comunidad Autónoma y a nivel Estatal, cuentas con numerosos recursos físicos y online que pueden aportarte toda la información necesaria acerca de tus estudios, becas, viajes, ocio y tiempo libre, voluntariado, empleo...

A continuación te hacemos referencia a ellos aunque seguro que tú conoces más:

RECURSOS FÍSICOS

- Centros o Puntos de Información Juvenil dependientes del Ayuntamiento
- Concejalía de Juventud
- Casa de la Cultura ó Trabajador Social del Ayuntamiento
- Centro de la Mujer
- Oficina de Empleo Público de tu Comunidad o INEM
- Centro Escolar, Orientador/a
- Delegación de Educación y Ciencia
- Instituto de Juventud, Delegación de Asuntos Sociales (Voluntariado, Cooperación al Desarrollo...)
- Asociaciones Juveniles y ONG de tu zona / Coordinadora de ONGD
- Ministerio de Educación y Ciencia / Universidades y Becas de Estudio, Idiomas...
- Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales / INJUVE
- Sindicatos con área de formación y juventud (UGT, CCOO-Forem, ...)

RECURSOS ONLINE

www.mepsyd.es y www.micinn.es

Páginas del Ministerio de educación, política social y deporte y Ministerio de Ciencia e Innovación respectivamente. En ellas encontrarás información sobre educación, universidades, notas de corte, centros de formación profesional, becas de estudios dentro y fuera de España, oposiciones... y todo lo relativo al Plan Bolonia.

Debes consultar también la página Web de Educación de tu Comunidad Autónoma.

www.mtas.es

Todo lo relacionado con el empleo, la formación, ocio, ... y recursos para los distintos colectivos, familia, mujer, menor, inmigrantes, desfavorecidos, voluntariado, juventud (INJUVE-Instituto de la Juventud).

Si quieres estar enterado de las últimas noticias y ofertas a nivel nacional e internacional descárgate la GUÍA INJUVE en esta página.

www.preuniversia.es

Para estudiantes que quieren acceder a la universidad y no tiene claro qué hacer.

www.universia.es

Página con toda la oferta universitaria, noticias y todo lo relacionado con el mundo universitario.

Todas las universidades cuentan actualmente con su propia Web donde suelen facilitar una guía de acceso para nuevos estudiantes. Como ejemplo, te ofrecemos la Guía que elabora la Universidad de Castilla la Mancha, puedes descargarla en nuestra Web o en la página de la universidad: www.uclm.es

2. INFORMACIÓN SOBRE BECAS

- **Becas del MEC** para movilidad, residencia, matrícula, material didáctico y ayudas compensatorias, para Bachillerato y Ciclos formativos (educación postobligatoria). También existen en nuestra comunidad becas para las alumnas que deseen formarse en ciclos que normalmente son demandados por varones; esta beca intenta fomentar la igualdad mediante la cualificación de la mujer en estas profesiones.
- A nivel nacional y autonómico se ofertan **becas para la mejora de idiomas** tanto dentro del territorio español como en diversas ciudades europeas. Consultar en el área de Educación, en la web de tu Comunidad o del Ministerio de Educación (www.mepsyd.es).
- También dependiente del Ministerio de Educación están las **becas de movilidad dentro y fuera de España** para estudiantes universitarios y de formación profesional como son las becas Leonardo da Vinci, Erasmus, ... pertenecientes al Programa Sócrates.
- **Becas del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales (GUÍA INJUVE)**: tanto para continuar estudios dentro y fuera de España como de carácter solidario o de inserción laboral (www.mtas.es/injuve).
- A nivel nacional y autonómico también dependiente del MTAS, están las becas de "**Juventud con Europa**" que incluyen entre otras el Servicio de Voluntariado Europeo, Ayudas económicas para lanzar proyectos "Capital Futuro, acompañamientos e intercambios. Otro tipo de becas de carácter solidario son las **Becas de Jóvenes cooperantes y Campos de Trabajo**.
- Además se ofertan becas para ocio y tiempo libre tanto dentro como fuera de España a través de los Programas de **Verano Joven y Multiaventura** (www.mtas.es/injuve).
- Existen otras muchas becas y ayudas a la formación y empleo como las de los Ayuntamientos (Plan de Empleo Local) o las del INEM.

La suscripción a los boletines digitales de información juvenil de tu Comunidad Autónoma y a la GUÍA INJUVE te permitirán estar al corriente de la mayoría de estas becas.

- A través del **Ministerio de Asuntos Exteriores, AECE y Universidades, Entidades Bancarias, Fundaciones...** se convocan muchas becas de postgrado para investigación o formación en el extranjero.
- Web del Ministerio de Asuntos Exteriores www.mae.es/becas o www.mae.es/aeci, y del Ministerio de Administraciones públicas, www.map.es/becas
- Algunas becas encaminadas a la formación de estudiantes recién titulados son:
 - **EUROBECAS 2009**: ofertadas por la Obra social de Caja Madrid, van dirigidas a alumnos entre 18 y 28 años que estén cursando o hayan cursado formación profesional reglada. El objetivo es la realización de prácticas laborales en el extranjero por un periodo de unos dos meses. Los requisitos concretos los tenéis en la Web de www.eurobecas.net ó www.obrasocialcajamadrid.es.
 - **Programa de prácticas en empresas y entidades sin ánimo de lucro** (Sepecam-JCCM-Fondo Social Europeo): son ayudas destinadas a recién titulados en ciclos formativos medios, superiores o universitarios. La beca tiene carácter práctico aunque se paga al beneficiario una cantidad que oscila entre los 400 y 600 euros en función de la distancia. La duración es de seis meses con una jornada semanal de 30 horas. www.jccm.es/sepecam ó a través de sus entidades colaboradoras.
 - **Becas Lider**, de la Fundación Universidad Empresa-FUE con la Cámara de Madrid dirigidas a alumnos universitarios de últimos cursos con carácter práctico. Duración 6 meses, cuatro horas diarias y una dotación de unos 400 euros mensuales.
 - **Becas Citius**, La FUE en colaboración con la Universidad Autónoma de Madrid y Barcelona, ofrecen un Programa de Iniciación Profesional en la Empresa para titulados universitarios.
 - **Becas Fulbright**: La Comisión de Intercambio Cultural, Educativo y Científico entre España y los Estados Unidos de América convoca anualmente de 20 a 25 Becas Fulbright destinadas a titulados superiores para realizar estudios de postgrado. La dotación máxima es de 60.000 dólares para viaje, gastos de matrícula, manutención y ayudas para gastos extraordinarios. Toda la información en: www.fulbright.es
 - **Becas Faro**: El programa de becas FARO Global promueve la movilidad de estudiantes de últimos cursos de todas las universidades españolas mediante la realización de prácticas formativas de calidad en empresas radicadas en Europa, Asia, Estados Unidos y Canadá. La duración media es de 7 meses y está financiado por el Ministerio de Ciencia e Innovación. www.becasfaro.net.

3. GUÍAS EN FORMATO PAPEL Y PDF

Guías en pdf que puedes localizar desde Internet:

- Guía para jóvenes castellano manchegos en el extranjero: toda su oferta de becas, cursos, viajes y trabajo en Europa y el mundo se puede extrapolar a nivel nacional pues a través del MTAS se publican también estas convocatorias. Es una recopilación muy interesante.
- Guía de Cursos de Actividad física y Deportiva en Castilla la Mancha, 2009.
- Guía de Servicios INJUVE.
- Juventud en Acción (Programas Europeos).
- Guía viajera para jóvenes. INJUVE.
- Guía de recursos en humanidades: becas, prácticas, empleo y autoempleo. MTAS
- Cuaderno de Empleo del Consejo de la Juventud de Castilla la Mancha: orientaciones y entidades para la búsqueda de empleo.
- Cuaderno de Orientación Académica y Profesional 2009 de la Comunidad de Madrid.
- POAP del Instituto de Orientación Psicológica EOS acerca de la Comunidad de Madrid.
- Guía de acceso a la universidad de Castilla la Mancha.

Guías en papel que puedes solicitar por Internet o a través del Instituto de Juventud:

- La Cámara de comercio de Madrid y la FUE han elaborado una guía con CD en el que figuran las principales ofertas de empleo para este año.
- Revista "Universidades y Carreras" de Gaceta universitaria: publicación anual de gran volumen de venta en Kioscos donde se hace una recopilación de todos los estudios y universidades de España.
- Red Araña (en formato papel y CD): guía de entidades y recursos de empleo de toda España.



4. DIRECCIONES MUY INTERESANTES

www.inem.es y [eures](http://eures.com). Servicio europeo de empleo.

www.webempleo.org. Red araña.

www.monster.es. Empleo dentro y fuera de España.

www.afemjo.es. Bolsa de empleo para jóvenes de Castilla la Mancha.

www.edujoven.com/trabajo. Bolsa de trabajo para monitores y directores de actividades juveniles.

www.infojob.es

www.oficinaempleo.com

www.trabajo.com

www.mtas.es/institutodelamujer. Oferta, entre otras muchas cosas, cursos telemáticos de informática en los que se aprende a manejar power point, word, acces, excel y orientación laboral. Se dispone de un tutor y todo se hace on-line, es gratuito.

www.hacesfalta.org. Noticias y formación relacionada con el campo social y de voluntariado; ofertas de empleo remunerado y no remunerado dentro y fuera de España.

www.salto-youth.net. Para cursos relacionados con la solidaridad, voluntariado, acción social.

www.primerempleo.com

www.intjobs.org (inglés). La página web del trabajo en verano. Job Vacaciones es una Web con numerosos recursos para buscar trabajo en Europa y en el mundo. Los trabajos de verano están clasificados por países, organizaciones y tipos. Actualmente, la base de datos tiene más de 250 vacantes de treinta organizaciones internacionales distintas.

Programas de Au Pair de estudio y trabajo en países europeos.

Más información en Asociación Red Central en la calle Esgueva 4 local, 47003 de Valladolid, llamando al teléfono 983 21 71 22 y en el e-mail redcentral@retemail.es.

www.ibarataria.org. Se encarga de impartir cursos de informática y cuenta con bolsa de empleo para monitores cualificados.

www.madrid.org. Página de la Comunidad de Madrid.

Como ejemplo de una gran oferta de posibilidades para todos los colectivos os dejamos la web de nuestra Comunidad Autónoma con sus distintos enlaces: www.jccm.es/educación, www.jccm.es/deportes, www.jccm.es/planjoven, www.jccm.es/sepecam, www.jccm.es/social/prog.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

Cuaderno Informativo de Orientación Académica y Profesional de la Comunidad de Madrid.

Elige tu futuro. Círculo de Progreso.

Me decido. Programa para la orientación vocacional. Edit Donostiarra.

Revista "entre estudiantes". Edit Peldaño.

Orientación escolar. Programa informatizado. Julián Sádaba. Logroño.

Recursos varios para la orientación. Editorial EOS.

Recursos varios para la orientación. Editorial ICCE.

Página de Orientación Educativa del C.N.I.C.E

Página www.orientaeduc.com

Página www.orientaline.net

Página www.orientared.com

Página www.mec.es

Página www.mtas.es

Página www.madrid.org

Página www.inem.es

Página www.jccm.es

www.iesdonbosco.es

Ministerio del Interior y Ministerio de Defensa.

Y todas las mencionadas a lo largo del Cuaderno de Orientación de 4º de ESO.

