

ACTIVIDAD. NECESIDADES BÁSICAS

EJE TEMÁTICO: Desarrollo Personal y Emocional

NOMBRE DEL ALUMNO/A: .....

Grupo: ..... Fecha: .....

**OBJETIVO**

Con esta actividad pretendemos que los alumn@s sean conscientes de aquellas cosas que realmente necesitamos para vivir y de las necesidades que nosotros mismos nos creamos y de las cuales podríamos prescindir.

**ACTIVIDAD**

**1. TRABAJO POR PAREJAS**

Escribid en la tabla de la página siguiente las 20 cosas sin las cuales no podríais vivir. Una columna es para las cosas materiales (comida, ropa, agua, móvil....) y la otra para las no materiales (amistad, amor, esperanza...)

Después, imaginad que debido a un terremoto tenéis que marchar de vuestra ciudad y sólo podéis salvar diez cosas. Marcad con una -X- en el cuadro que encontraréis en cada casilla las cosas de la lista que salvaríais.

**2. TRABAJO EN PEQUEÑO GRUPO**

En grupos de 4, comparad vuestras listas y consensuar las 10 cosas que consideráis imprescindibles.

**3. ANÁLISIS**

Reflexionad sobre aquello que habéis elegido:

- *¿Cuántas cosas materiales necesitamos realmente para vivir?*

.....  
 .....

- *¿E inmateriales?, ¿es necesario el amor, la amistad, la esperanza...?*

.....  
 .....

- *¿Cuántas cosas innecesarias consumís?*

.....  
 .....

- *¿Creéis que os hacen más felices?*

.....  
 .....

- *¿De cuál os podríais privar?*

.....  
 .....

**4. TRABAJO EN GRAN GRUPO**

Entre todos, consensuar las 10 cosas imprescindibles para vivir.

**5. DEBATE Y REFLEXIÓN EN GRAN GRUPO**

Reflexionad y dialogad sobre las cosas que actualmente consideramos imprescindibles pero que son necesidades que nos hemos creado como el móvil, internet, ropa fashion, fast food...

ACTIVIDAD. NECESIDADES BÁSICAS

EJE TEMÁTICO: Desarrollo Personal y Emocional

NOMBRE DEL ALUMNO/A: .....

..... Grupo: ..... Fecha: .....

COSAS MATERIALES	COSAS NO MATERIALES
<input type="checkbox"/> ..... .....	<input type="checkbox"/> ..... .....
<input type="checkbox"/> ..... .....	<input type="checkbox"/> ..... .....
<input type="checkbox"/> ..... .....	<input type="checkbox"/> ..... .....
<input type="checkbox"/> ..... .....	<input type="checkbox"/> ..... .....
<input type="checkbox"/> ..... .....	<input type="checkbox"/> ..... .....
<input type="checkbox"/> ..... .....	<input type="checkbox"/> ..... .....
<input type="checkbox"/> ..... .....	<input type="checkbox"/> ..... .....
<input type="checkbox"/> ..... .....	<input type="checkbox"/> ..... .....
<input type="checkbox"/> ..... .....	<input type="checkbox"/> ..... .....
<input type="checkbox"/> ..... .....	<input type="checkbox"/> ..... .....

