

FASE I. AUTOCONOCIMIENTO

Cuestionario de Orientación.

NOMBRE DEL ALUMNO/A:

..... Grupo: Fecha:

1. ME PARECE IMPORTANTE TENER CLARO LO QUE VOY A HACER CUANDO TERMINE MIS ESTUDIOS DE LA ESO
 SÍ NO ¿POR QUÉ?
2. CONSIDERO QUE LA DECISIÓN SOBRE LO QUE VOY A HACER EL AÑO QUE VIENE REQUIERE DEDICAR ALGO DE TIEMPO EN LAS SESIONES DE TUTORÍA
 SÍ NO ¿POR QUÉ?
3. YA TENGO DECIDIDO QUÉ VOY A HACER
 SÍ ¿CUÁL ES TU DECISIÓN?
 NO TENGO DUDAS (INDÍCALAS)
4. PARA DECIDIR ADECUADAMENTE QUÉ HARÉ EL CURSO PRÓXIMO, ES NECESARIO QUE ME PLANTEE LOS SIGUIENTES PASOS O ASPECTOS:
- A) ESTABLECER UN PLAN PARA RESOLVER EL PROBLEMA DE LA DECISIÓN QUE TENGO QUE ADOPTAR
 SÍ NO ¿POR QUÉ?
- B) DEDICAR UN TIEMPO A CONOCERME MEJOR ANTES DE TOMAR UNA DECISIÓN
 SÍ NO ¿POR QUÉ?
- C) BUSCAR INFORMACIÓN ACTUALIZADA SOBRE LAS DIFERENTES OPCIONES ACADÉMICAS, PROFESIONALES Y LABORALES
 SÍ NO ¿POR QUÉ?
- D) HACER UNA VALORACIÓN DE CADA UNA DE LAS DIFERENTES OPCIONES, TENIENDO EN CUENTA CÓMO PUEDEN INFLUIR ASPECTOS ECONÓMICOS, FAMILIARES, PERSONALES, DE AMISTAD, ETC ...
 SÍ NO ¿POR QUÉ?
- E) PROFUNDIZAR EN LA BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN UNA VEZ QUE HE TOMADO UNA DECISIÓN INICIAL
 SÍ NO ¿POR QUÉ?
- F) TOMAR UNA DECISIÓN DEFINITIVA Y PODER COMENTARLA CON MIS COMPAÑER@S, TUTOR/A, FAMILIA...
 SÍ NO ¿POR QUÉ?
- G) APRENDER CON ESTA EXPERIENCIA UN MODO DE RESOLVER PROBLEMAS Y TOMAR DECISIONES DE FORMA MÁS REALISTA Y AUTÓNOMA
 SÍ NO ¿POR QUÉ?

²Tomado de "Orientación Académica y Profesional". Comunidad de Madrid. 1997